

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kedlubnový krém se smetanou obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Vepřová pečeně,masová šťáva, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s dušeným listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergený:1a

Nápoj: Voda s citrónem a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd



Polévka: Cizrnová s rajčaty a bazalkou



Menu 1: Grilované kuřecí maso,omáčka z pečeného česneku, opečené brambory obsahuje alergený:1a

Menu 2: Špagety s lilkem,karotkou,rajčaty a zelenými paprikami sypané sýrem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s grepem,ovocný čaj,džus

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Smažený květák, pažitkové brambory , jogurtovo- česnekový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou,ovocné smoothie,ovocný čaj obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergený:7,9



Menu 1: Treska zapečená s brokolicí a sýrem, mačkané brambory s petrželkou obsahuje alergený:4,7

Menu 2: Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky okurky,ovocný čaj,džus

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kukuřičná obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Divoké kuře na bylinkách,mačkaný jarní hrášek, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Bretaňské fazole, vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Mléčný výrobek

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen y:7

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Ribolitta(zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergen:9
-  **Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a krájenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, jogurtovo- česnekový dip obsahuje alergen:1a,3,7
- Nápoj:** Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1a,9
-  **Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně (papriky,rajčata,mrkev), houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Salát Caesar s kuřecím prsíčkem, bagetka obsahuje alergen:1a,4,7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj,džus

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Hráškový krém s mozzarellou (Pea soup with mozzarella and bacon) obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Obalovaná ryba v těstíčku (Fish and chips), opečené brambory
- Menu 2:** Fazole s drcenými rajčaty,grilovanou klobásou,vejce (English breakfast), chléb pšenično - žitný obsahuje alergen:1a,1b,3
- Doplňek:** Dezert (Custard dessert)
- Nápoj:** Voda s citrónem a zázvorem,ovocný čaj,džus,mléko (Water, tea, juice, milk) obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergen:1a,3
- Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergen:1a,7
- Doplňek:** Zeleninový bar
- Nápoj:** Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj,džus

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen:1a,3,7,9
-  **Menu 1:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergen:1a,7

JÍDELNÍ LÍSTEK od 13. 5. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 4

Menu 2: Restované vepřové nudličky, máslový pórek, omáčka, dušená rýže obsahuje alergený: 1a, 7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergený: 7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd



Polévka: Gulášová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Švédské masové kuličky, smetanová omáčka , brambory sypané petrželkou, brusinky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Bulgur(pečená zelenina,pomerančová zálivka,jogurt) obsahuje alergen:1a,7,9

Doplňek: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,7,9



Menu 1: Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Vařené vejce, krupeto-Kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, majoránka, smetana obsahuje alergen:1c,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, džus

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou s droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2: Pasta Ratatouille, špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv, bazalka, tymián obsahuje alergen:1a,3

Nápoj: Voda s ananasem, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd



Polévka: Tomatový krém obsahuje alergen:1a,7,9



Menu 1: Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj, džus

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd



Polévka: Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1a,4,7



Menu 1: Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergenů: 1a, 7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Doplňěk: Mezinárodní den dětí 1.6./musli tyčinky /

Nápoj: Voda s nektarinkami, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergenů: 7

Vypracoval vedoucí jídelny: Alena Nekolová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kámuť; 2 Korišti; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;