

PONDĚLÍ 13. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zelná obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Pohanka se zeleninou (hrášek, paprika, kukuřice ,mrkev) obsahuje alergenů:7

Nápoj: Citronová voda s mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 14. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Květákové placičky, vařené brambory s pažitkou, bylinkový dip obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

STŘEDA 15. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém s krutóny obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Přírodní kuřecí plátek, salát z černé čočky beluga obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovocný salát

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 16. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s ovesnými vločkami obsahuje alergenů:1d,7,9



Menu 1: Penne s rajčatovou omáčkou a bazalkovým pestem, sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7,9

Menu 2: Rybí karbanátky s jarní cibulkou a sýrem, bramborová kaše, řez kyselé okurky obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj

PÁTEK 17. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kukuřičný krém se smaženým hráškem obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Špikovaná vepřová pečeně karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,9

Menu 2: Cizrnové curry s rajčaty, vařená rýže obsahuje alergenů:7

Doplňek: Mrkvový salát

Nápoj: Voda s grepem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 20. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou obsahuje alergenů:9



Menu 1: Zapečené brambory s kuřecím masem s karotkou a cuketou obsahuje alergenů:3,7

Menu 2: Tuňák s těstovinami tagliatelle, žampiony a smetanou obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Doplňek: Mix krájené zeleniny, variace listových salátů

Nápoj: Citronová voda se zázvorem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 21. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Chilli con carne / mleté maso, fazole, rajčata /, kuskus obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Salát Coleslaw obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s plátky citrónu, ovocný čaj

STŘEDA 22. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová s housičkou obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Debrecínský vepřový guláš, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Zeleninové kari, vařená rýže obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s grepem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 23. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a jáhlami obsahuje alergenů:7,9



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Kuřecí prsa s cuketou, rajčaty a koriandrem, vařená rýže obsahuje alergenů:3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, kakao obsahuje alergenů:7

PÁTEK 24. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9,10

Menu 2: Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory s jarní cibulkou obsahuje alergenů:3,7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Pečená Tilápie na slanině a cibuli, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí ve smetanovo- sýrové omáčce obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Rajčatový salát s bazalkou

Nápoj: Citronová voda s mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, červené zelí obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, bylinkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Fazolová se zeleninou obsahuje alergený:9



Menu 1: Pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami obsahuje alergený:1a,7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky citrónu, ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kapustová z kotlíku „Baby Jagy“ obsahuje alergený:1a



Menu 1: Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7,9

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s vanilkovým tvarohem a jahodami obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj, ochucené mléko obsahuje alergený:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Alena Nekolová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlíčí bob, lupina 14 Měkkýši