

## PONDĚLÍ 31. 3. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1a,3,7,9



**Menu 1:** Dušené vepřové kostky na kmíně, vařená rýže obsahuje alergeny:1a

**Menu 2:** Ovocné knedlíky s tvarohem, máslem a moučkovým cukrem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, kakao obsahuje alergeny:7

## ÚTERÝ 1. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Pórkový krém obsahuje alergeny:1a,7



**Menu 1:** Pečený karbanátek s luštěninou, bramborová kaše, řez kyselé okurky obsahuje alergeny:1a,3,7

**Menu 2:** Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj obsahuje alergeny:7

## STŘEDA 2. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergeny:1a,3,9



**Menu 1:** Rozlitaný španělský ptáček, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,10

**Menu 2:** Jáhlové rizoto s brokolicí, mrkví a kukuřicí obsahuje alergeny:1a,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

## ČTVRTEK 3. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s quinou obsahuje alergeny:1d,9



**Menu 1:** Pečená aljašská treska na rozmarýnu, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergeny:4,7

**Menu 2:** Vepřový perkelt, vařené těstoviny obsahuje alergeny:1a,3

**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

## PÁTEK 4. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Mrkvový krém obsahuje alergeny:7



**Menu 1:** Pečené kuřecí prsíčko, dušená baby mrkev na másle, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,7

- Menu 2:** Francouzské brambory obsahuje alergený:3,7
- Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar
- Nápoj:** Voda s plátky grepu, ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

## PONDĚLÍ 7. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Drůbeží vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Kuře na paprice, vařené těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s citrusy a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 8. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Hráškový krém obsahuje alergenů:1a,7



**Menu 1:** Sekaná pečeně, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Cizrnové kari s listovým špenátem a pečenými rajčaty, rýže basmati

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj

## STŘEDA 9. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Čočková obsahuje alergenů:9



**Menu 1:** Krutí nudličky s pórkem, žampiony a karotkou, jasmínová rýže obsahuje alergenů:1a,6

**Menu 2:** Těstoviny penné se smetanovo sýrovou omáčkou a medvědí česnekem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 10. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergenů:1e,3,7,9



**Menu 1:** Zeleninové rizoto sypané sýrem, řez kyselé okurky obsahuje alergenů:7

**Menu 2:** Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## PÁTEK 11. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Rajčatová s těstovinovou rýží obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Vepřová pečeně, fazolové lusky s anglickou slaninou, pečené čtvrtky brambor obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Bramborové šišky se strouhankou, cukrem a máslem obsahuje alergeny:1a,3,7

**Nápoj:** Citronová voda s mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 14. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Zelňačka obsahuje alergen:1a,7



**Menu 1:** Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Smažené bramboráčky, zelný salát s mrkví obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Zeleninový salát

**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 15. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Cizrnová s krutóny obsahuje alergen:1a,7,9



**Menu 1:** Pečené kuřecí stehno, velikonoční nádivka, vařené brambory obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Tagliatelle s bazalkovým pestem, cherry rajčátky a parmezánem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## STŘEDA 16. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,7,9



**Menu 1:** Vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Trhanec s ovocem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Velikonoční perníček, ovoce obsahuje alergen:1a,3,7

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, kakao obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 17. 4. 2025

### Oběd menu



**Menu 1:** VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

## PÁTEK 18. 4. 2025

### Oběd menu



**Menu 1:** VELKÝ PÁTEK

## PONDĚLÍ 21. 4. 2025

### Oběd menu



Menu 1: VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

## ÚTERÝ 22. 4. 2025

### Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou obsahuje alergenů:9



Menu 1: Čočka na kyselo, vařené vejce obsahuje alergenů:3,10

Menu 2: Sekaný máslový řízek, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Řez kyselé okurky

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## STŘEDA 23. 4. 2025

### Oběd menu



Polévka: Hrachová s houstičkou obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Těstoviny s kuřecím masem, rajčatovou omáčkou a bazalkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj

## ČTVRTEK 24. 4. 2025

### Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovou zavářkou obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Rybí karbanátky se sýrem a jarní cibulkou, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur s quinoou a grilovanou zeleninou obsahuje alergenů:1a

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

## PÁTEK 25. 4. 2025

### Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Hovězí svičková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9,10

Menu 2: Zeleninové kari z květáku, paprik a mrkve, jasmínová rýže obsahuje alergenů:1a,7

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami

## PONDĚLÍ 28. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenkou obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, červené zelí obsahuje alergenů:1a,3

**Menu 2:** Fazolový guláš, vařená rýže obsahuje alergenů:1a

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 29. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Frankfurtská s bramborem obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Losos pečený na másle, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:4,7

**Menu 2:** Těstoviny s brokolicí ve smetanovo - sýrové omáčce obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Zeleninový salát

**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj

## STŘEDA 30. 4. 2025

### Oběd menu



**Polévka:** Kapustová obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Kuřecí paličky v medové marinádě, vařené brambory obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, kakao obsahuje alergenů:7

**Vypracoval vedoucí jídelny:** Alena Nekolová

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam, sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;