

PONDĚLÍ 2. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrachová s houstičkou obsahuje alergen:1a



Menu 1: Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Chariatiki salát (těstoviny,rajčata,okurky,papriky,olivy,balkánský sýr) obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 3. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergen:1a



Menu 1: Přírodní vepřový plátek, vařené brambory

Menu 2: Boloňské lasagně se zeleninou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Zeleninový salát

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami,ovocný nápoj

STŘEDA 4. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Nudle s mákem obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Džuveč (vepřové mleté maso,zelenina,rýže)

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 5. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Čočka na kyselo s libovým párkem obsahuje alergen:1a

Menu 2: Špecle s kuřecím masem a špenátem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj,mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 6. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Cibulová se sýrem obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Kuřecí nudličky v kari v smetanové omáčce, vařená rýže obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Smažené bramboráčky, kysané zelí obsahuje alergený:1a,3,7

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 9. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergený:9



Menu 1: Vepřové na houbách, dušená rýže obsahuje alergený:1a

Menu 2: Fazolové lusky na kyselo, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 10. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrstková obsahuje alergený:9



Menu 1: Těstoviny s pastou ratatouille(omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv) obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Pečená tilapie na bylinkách, vařené brambory obsahuje alergený:4,7

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj

STŘEDA 11. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Krkonošská kulajda s vejcem obsahuje alergený:1a,3,7



Menu 1: Chilli con carne, vícezrnné pečivo obsahuje alergený:1a,1b

Menu 2: Špikovaná vepřová pečeně karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7,9

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 12. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Rajská s rýží obsahuje alergený:1a



Menu 1: Kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Guláš z hlívy ústřední, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj

PÁTEK 13. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Květákové placičky, vařené brambory s jarní cibulkou, bylinkový dip

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 16. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Špenátová obsahuje alergený:1a,3



Menu 1: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 17. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Čočková se zeleninou obsahuje alergený:9



Menu 1: Rybí filé zapečené se zeleninou, vařené brambory obsahuje alergený:3,4,7

Menu 2: Tarhoňa (těstovinová rýže) míchaná s restovanými rajčaty a paprikami obsahuje alergený:1a,3

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný nápoj

STŘEDA 18. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Kuře na paprice, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergený:7

Nápoj: Citronová voda s mátou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 19. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Česneková se zeleninou obsahuje alergený:3,9



Menu 1: Vepřový guláš, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný nápoj

PÁTEK 20. 6. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninou a nivou obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bar

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný nápoj, mléko obsahuje alergeny: 7

PONDĚLÍ 23. 6. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Cizrnová s krutóny obsahuje alergen:1a,9
-  **Menu 1:** Pečené kuřecí stehno, nové brambory s červenou cibulí obsahuje alergen:1a
- Menu 2:** Pohankové rizoto s hráškem,kukuřicí,mrkví a barevnou paprikou,sypané sýrem obsahuje alergen:7
- Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bar
- Nápoj:** Citronová voda s mátou,ovocný nápoj,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 24. 6. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a jáhlami obsahuje alergen:9
-  **Menu 1:** Vařené hovězí maso,koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Vepřová játra na cibulce, dušená rýže
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s plátky okurky,ovocný nápoj

STŘEDA 25. 6. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Kedlubnová obsahuje alergen:1a,7,9
-  **Menu 1:** Plněné papriky mletým masem s rajskou omáčkou, vařená rýže obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Bramborový guláš s červenou čočkou
- Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami,ovocný nápoj,mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 26. 6. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Zeleninový vývar se strouháním obsahuje alergen:1a,3,9
-  **Menu 1:** Přírodní kuřecí steak, gratinované brambory obsahuje alergen:1a,7
- Menu 2:** Žemlovka s tvarohem a jablky,sypaná cukrem obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňek:** Zeleninový salát

PÁTEK 27. 6. 2025

Oběd menu

-  **Menu 1:** Obložená bagetka se šunkou,sýrem a čerstvou zeleninou obsahuje alergen:1a,7
- Doplňek:** Jablko,sušenka obsahuje alergen:1a
- Nápoj:** Ovocný džusík

PONDĚLÍ 30. 6. 2025

Oběd menu



Menu 2: Ředitelské volno

Vypracoval vedoucí jídelny: Alena Nekolová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašídy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Liskové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;