JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

PONDĚLÍ 25. 3. 2024



MODRÉ PONDĚLÍ

Oběd

Polévka: Zelňačka obsahuje alergeny:1a,7

Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou,sypané sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Tvarohové knedlíky se zakysaným krémem a borůvkami obsahuje alergeny:1a,3,7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 26. 3. 2024



ŠEDIVÉ ÚTERÝ

Oběd

Polévka: Cizrnová s krutóny obsahuje alergeny:1a

Menu 1: Pečené kuřecí prso, velikonoční nádivka s medvědím česnekem, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Tagliatelle s bazalkovým pestem a parmezánem obsahuje alergeny:1a,3,7,11

Doplněk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj,džus

STŘEDA 27. 3. 2024



ŠKAREDÁ STŘEDA

Oběd

Polévka: Zeleninový vývar s jáhlami obsahuje alergeny:1a,9

Menu 1: Vepřová pečeně na česneku, dušený listový špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Trhanec s hruškami obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplněk: Velikonoční překvapení,ovoce

Nápoj: Voda s plátky citónu,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 28. 3. 2024



ZELENÝ ČTVRTEK

Oběd

Polévka: Zelený čtvrtek

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

Menu 2: Velikonoční prázdniny

PÁTEK 29. 3. 2024



VELKÝ PÁTEK

Oběd

Polévka: Velký pátek

Menu 2: Velikonoční prázdniny

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

PONDĚLÍ 1. 4. 2024

Oběd

Menu 1: Velikonoční pondělí

ÚTERÝ 2. 4. 2024

Oběd

Polévka: Venkovská (zeleninová s tymiánem) obsahuje alergeny:9

Menu 1: Karbanátek pečený s luštěninou, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, celozrnné pečivo obsahuje alergeny:1a,1b,1c,3,7

Doplněk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

STŘEDA 3. 4. 2024

Oběd

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergeny:1a,3,9

Menu 1: Rozlítaný španělský ptáček, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí,mrkví a kukuřicí obsahuje alergeny:1a

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou,ovocný čaj,džus

ČTVRTEK 4. 4. 2024

Oběd

Polévka: Mrkvový krém s koriandrem obsahuje alergeny:7

Menu 1: Přírodní kuřecí steak,dušená mrkev na másle, kuskus obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Francouzské brambory obsahuje alergeny:3,7

Doplněk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj ,smoothie obsahuje alergeny:7

PÁTEK 5. 4. 2024

Oběd

Polévka: Zeleninový vývar s vločkami obsahuje alergeny:1d,9

Menu 1: Vepřový perkelt, halušky obsahuje alergeny:1a,3

Menu 2: Pečená aljašská treska na rozmarýnu, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergeny:4,7

Doplněk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s plátky okurky,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

PONDĚLÍ 8. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Drůbeží vývar se zeleninou a kapáním obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Kuře na paprice, vařené těstoviny obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s jablkem,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 9. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Cizrna na rajčatech, pečivo vícezrnné obsahuje alergeny:1a,1b,7
Menu 2:	Čevabčiči, vařené brambory, hořčice,cibule obsahuje alergeny:1a,10
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus

STŘEDA 10. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Čočková obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Krůtí nudličky s pórkem ,žampiony a karotkou, vařená rýže basmati
Menu 2:	Špagety pomodoro s bazalkou obsahuje alergeny:1a,3
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Voda s plátky okurky,citronáda s mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 11. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergeny:1a,1e,3,9
Menu 1:	Vařené hovězí maso,koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Tortilla plněná zeleninou a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj,džus

PÁTEK 12. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Rajčatová s bazalkou obsahuje alergeny:9
Menu 1:	Vepřová pečeně, fazolové lusky s anglickou slaninou, pečené čtvrtky brambor obsahuje alergeny:1a

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

Menu 2:	Jáhelník s jablky a rozinkami obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

PONDĚLÍ 15. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Z červené řepy obsahuje alergeny:7
Menu 1:	Dušené vepřové kostky na kmíně, vařená rýže obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Čočkové ragú, chléb pšenično - žitný obsahuje alergeny:7,9
Nápoj:	Citronová voda s mátou,ovocný čaj,džus,ovocné smoothie obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 16. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Drožďová se zeleninou obsahuje alergeny:3,9
Menu 1:	Kuře Marengo (drcená rajčata,olivy,žampiony), tarhoňa obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Smažené bramboráčky, salát z kysaného zelí obsahuje alergeny:1a,3
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Voda s plátky okurky,ovocný čaj,džus

STŘEDA 17. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergeny:1d,9
Menu 1:	Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 2:	Zapečené brambory s kuřecím masem s karotkou a cuketou obsahuje alergeny:3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 18. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Bramborová obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Pečené kousky lososa se smetanovo sýrovou omáčkou a brokolicí, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,4,7
Menu 2:	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem obsahuje alergeny:3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

PÁTEK 19. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Fazolová se zeleninou obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Holandský řízek, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

Menu 2:	Cuketové lasagne obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj džus

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Frankfurtská obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže
Menu 2:	Zapečené těstoviny s cuketou,kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Rybí karbanátky se sýrem, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Bulgur se žampiony,červenou ředkvičkou,hráškem obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Voda s citrónem a mátou,ovocný čaj,džus

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Hrachová polévka s houstičkou obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s plátky okurky,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Vločková se zeleninou obsahuje alergeny:1d,9
Menu 1:	Čočka na kyselo,vařené vejce, pšenično - žitný chléb, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:1a,1b,3
Menu 2:	Sekaný máslový řízek, bramborová kaše s pohankou obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Voda s citrónem a zázvorem,ovocný čaj,džus

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Hovězí vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

Menu 2:	Květákový mozeček s vejci, vařené brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:3,7
Doplněk:	Zeleninový bar
Nápoj:	Citronová voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 25. 3. 2024 do 30. 4. 2024

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, červené hlávkové zelí obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Houbový kuba obsahuje alergeny:1d
Nápoj:	Voda s citrónem a grepem,ovocný čaj,džus

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd

Polévka:	Kapustová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Palačinky paní čarodějnice s vanilkovým tvarohem a jahodami obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s citrónem a mátou,čarodějnický elixír (jahodový koktejl) obsahuje alergeny:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Alena Nekolová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)