

## PONDĚLÍ 2. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Fazolová obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergen:1a

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, kakao obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 3. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Květáková obsahuje alergen:1a,3,7



**Menu 1:** Pečená aljašská treska na tymiánu, bramborová kaše obsahuje alergen:4,7

**Menu 2:** Zapečené šunkové flíčky obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, černý čaj s medem

## STŘEDA 4. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s vločkami obsahuje alergen:1a,3,9



**Menu 1:** Halušky se zelím a slaninou obsahuje alergen:1a,3

**Menu 2:** Vepřové nudličky po čínsku, asijské nudle obsahuje alergen:1a,3

**Doplňek:** Mléčný výrobek

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 5. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergen:1a,9



**Menu 1:** Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Zeleninové řízečky se sýrem, bramborová kaše, bylinková zakysaná smetana obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Mikulášská nadílka, mandarinky obsahuje alergen:1a,3

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## PÁTEK 6. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Česneková se zeleninou obsahuje alergen:3,9



**Menu 1:** Smažený kuřecí řízek, bramborový salát obsahuje alergenů:1a,3,7,10

**Menu 2:** Palačinky se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Voda s plátky okurky, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## PONDĚLÍ 9. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Slepíčí vývar se strouháním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Francouzské brambory obsahuje alergenů:3,7

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj slazený stévií, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 10. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Čočková



**Menu 1:** Přírodní vepřový plátek, vařená rýže obsahuje alergenů:1a

**Menu 2:** Cuketový bramborák, kysané zelí obsahuje alergenů:1a,3

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

## STŘEDA 11. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Kuřecí vývar se zeleninou a vločkami obsahuje alergenů:1d,9



**Menu 1:** Kuřecí stehna v medové marinádě, mačkané brambory s cibulkou obsahuje alergenů:7

**Menu 2:** Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňěk:** Okurkový salát

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 12. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Celerová s bylinkovými krutóny obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Lasagne s mletým masem a zeleninou obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Žemlovka s tvarohem a jablky, sypaná cukrem obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## PÁTEK 13. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergenů: 1a, 3, 7, 9

**Menu 2:** Těstovinový salát s kukuřicí a tuňákem obsahuje alergenů: 1a, 3, 4, 7

**Nápoj:** Citronová voda se zázvorem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů: 7

## PONDĚLÍ 16. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergenů:9



**Menu 1:** Pečené kousky lososa se smetanovou omáčkou, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,4,7

**Menu 2:** Vepřové rizoto se zeleninou sypané sýrem obsahuje alergenů:7

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 17. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Čočka na kyselo, vařené vejce, vícezrné pečivo obsahuje alergenů:1a,1b,3

**Menu 2:** Grilovaný kuřecí steak, gratinované brambory obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bar

**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, černý čaj s medem

## STŘEDA 18. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s kuskusem obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Holandský řízek, bramborová kaše, řez kyselé okurky obsahuje alergenů:1a,3,7

**Menu 2:** Zeleninový bulgur s cizrnou obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## ČTVRTEK 19. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Hrstková obsahuje alergenů:9



**Menu 1:** Vinná klobása, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,7

**Menu 2:** Vepřový guláš se zeleninou, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňěk:** Sněhová vločka z vánočkového těsta obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Citronová voda se zázvorem, vánoční punč s pomerančem a skořicí

## PÁTEK 20. 12. 2024

### Oběd menu



**Polévka:** Krupicová se zeleninou a vejci obsahuje alergenů:1a,3,9



**Menu 1:** Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, bílé zelí obsahuje alergenů:1a,3,7

**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

**Vypracoval vedoucí jídelny:** Alena Nekolová

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam, sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;