

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a čerstvou červenou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Rybí karbanátky se sýrem, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur se žampiony, červenou ředkvičkou, hráškem obsahuje alergen:1a

Doplňek: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, džus

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová polévka s housičkou obsahuje alergen:1a



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd



Polévka: Vločková se zeleninou obsahuje alergen:1d,9



Menu 1: Čočka na kyselo, vařené vejce, pšenično - žitný chléb, sterilovaná okurka obsahuje alergen:1a,1b,3

Menu 2: Sekaný maslový řízek z mletého vepřového masa, bramborová kaše s pohankou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj, džus

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,9



- Menu 1:** Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7
- Menu 2:** Květákový mozeček s vejci, vařené brambory s jarní cibulkou,rajče obsahuje alergený:3,7
- Nápoj:** Citronová voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, červené hlávkové zelí obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Houbový kuba obsahuje alergen:1d

Nápoj: Voda s citrónem a grepem, ovocný čaj, džus

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kapustová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s vanilkovým tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, čarodějnický elixír (jahodový koktejl) obsahuje alergen:7

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Svátek práce

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd



Polévka: Chřestový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Masové kuličky, rajská omáčka, kolínka obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergen:7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Voda s grepem, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Dušené hovězí maso, omáčka z paprik a rajčat, vařená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2: Cizrnová kaše s hrachem a červenou čočkou, medová karotka, vařené vejce obsahuje alergen:3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, okurková limonáda, mléko, džus obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 6. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Krupicová se zeleninou obsahuje alergen:1a,3,9
-  **Menu 1:** Vepřová plec dušená na žampionech, těstoviny obsahuje alergen:1a,3
- Menu 2:** Kuskus,citronový dressing,rajčata,paprika,pečená cuketa a krémové mascarpone obsahuje alergen:1a,7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 7. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9
-  **Menu 1:** Přírodní kuřecí plátek,restovaná máslová kukuřice, pečené americké brambory, pažitkový dip obsahuje alergen:1a,7
- Menu 2:** Zeleninové kari z květáku,paprik a mrkve, jasmínová rýže obsahuje alergen:7
- Doplňek:** Zeleninový bar
- Nápoj:** Voda s plátky okurky,ovocný čaj,džus

STŘEDA 8. 5. 2024

Oběd

-  **Menu 2:** Státní svátek

ČTVRTEK 9. 5. 2024

Oběd

-  **Menu 1:** Ředitelské volno

PÁTEK 10. 5. 2024

Oběd

-  **Menu 1:** Ředitelské volno

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kedlubnový krém se smetanou obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Vepřová pečeně, masová šťáva, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s dušeným listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergen:1a**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Cizrnová s rajčaty a bazalkou**Menu 1:** Grilované kuřecí maso, omáčka z pečeného česneku, opečené brambory obsahuje alergen:1a**Menu 2:** Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Zeleninový bar**Nápoj:** Voda s grepem, ovocný čaj, džus

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Smažený květák, pažitkové brambory, jogurtovo-česnekový dip obsahuje alergen:1a,3,7**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocné smoothie, ovocný čaj obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergen:7,9**Menu 1:** Treska zapečená s brokolicí a sýrem, mačkané brambory s petrželkou obsahuje alergen:4,7**Menu 2:** Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Zeleninový bar**Nápoj:** Voda s plátky okurky, ovocný čaj, džus

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kukuřičná obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Divoké kuře na bylinkách, mačkaný jarní hrášek, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Bretaňské fazole, vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Zeleninový bar

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Ribolitta(zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergen:9
-  **Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a krájenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, jogurtovo- česnekový dip obsahuje alergen:1a,3,7
- Nápoj:** Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1a,9
-  **Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně (papriky,rajčata,mrkev), houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Salát Caesar s kuřecím prsíčkem, bagetka obsahuje alergen:1a,4,7
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou,ovocný čaj,džus

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Hráškový krém s mozzarellou obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Obalovaná ryba v těstíčku, opečené brambory obsahuje alergen:1a,3,4,7
- Menu 2:** Fazole s drcenými rajčaty,grilovanou klobásou,vejce, chléb pšenično - žitný obsahuje alergen:1a,1b,3
- Doplňek:** Zeleninový bar
- Nápoj:** Voda s citrónem a zázvorem,ovocný čaj,džus,mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergen:1a,3
- Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergen:1a,7
- Doplňek:** Zeleninový bar
- Nápoj:** Voda s plátky pomeranče,ovocný čaj,džus

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergen:1a,3,7,9
-  **Menu 1:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Restované vepřové nudličky, máslový pórek, omáčka, dušená rýže obsahuje alergeny: 1a, 7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergeny: 7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1a**Menu 1:** Švédské masové kuličky, smetanová omáčka, brambory sypané petrželkou, brusinky obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Bulgur (pečená zelenina, pomerančová zálivka, jogurt) obsahuje alergen:1a,7,9**Doplňek:** Zeleninový bar**Nápoj:** Voda s plátky okurky, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,7,9**Menu 1:** Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Vařené vejce, krupeto-Kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, majoránka, smetana obsahuje alergen:1c,3,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, džus

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou s droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a**Menu 2:** Pasta Ratatouille, špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv, bazalka, tymián obsahuje alergen:1a,3**Nápoj:** Voda s ananasem, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Tomatový krém obsahuje alergen:1a,7,9**Menu 1:** Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj, džus

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1a,4,7



Menu 1: Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergenů: 1a, 7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů: 1a, 3, 7

Doplňek: Mezinárodní den dětí 1.6./musli tyčinky /

Nápoj: Voda s nektarinkami, ovocný čaj, džus, mléko obsahuje alergenů: 7

Vypracoval vedoucí jídelny: Alena Nekolová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kámu; 2 Koriš; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;