





PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Frankfurtská obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Frankfurtská, pečená tilápie na slanine a cibuli, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1,1a,4,7
- Menu 2:** Těstoviny s brokolicí ve smetanovo- sýrové omáčce obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňěk:** Rajčatový salát s bazalkou a mozzarellou
- Nápoj:** Citronová voda s mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7



ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s písmenkou obsahuje alergen:1a,3,7,9
-  **Menu 1:** Zeleninový vývar s písmenkou, vepřové výpečky, bramborové knedlíky, červené zelí obsahuje alergen:1,1a,3,7,9
- Menu 2:** Smažený květák, vařené brambory, bylinkový dip obsahuje alergen:1a,3,7
- Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj



STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Fazolová se zeleninou obsahuje alergen:9
-  **Menu 1:** Fazolová se zeleninou, pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergen:1,1a,7,9
- Menu 2:** Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami obsahuje alergen:1a,7
- Doplňěk:** Mléčný výrobek obsahuje alergen:7
- Nápoj:** Voda s plátky citrónu, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd menu

-  **Polévka:** Kapustová z kotlíku „Baby Jagy“ obsahuje alergen:1a
-  **Menu 1:** Kapustová z kotlíku „Baby Jagy“, masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny obsahuje alergen:1,1a,3,7,9
- Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s vanilkovým tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7
- Nápoj:** Voda s plátky okurky, ovocný čaj obsahuje alergen:7

PÁTEK 1. 5. 2026

Oběd menu

-  **Menu 1:** Státní svátek

PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí maso po čínsku, kuskus obsahuje alergeny:1a,6,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergeny:7

Doplňek: Mix krájené zeleniny, ledový salát

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou a vejci obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a restovanou cibulkou obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Menu 2: Vepřová plec dušená na žampionech, vařené těstoviny obsahuje alergeny:1a,3

Nápoj: Citronová voda s meduňkou, ovocný čaj

STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Čevabčiči, vařené brambory, hořčice, cibule obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Menu 2: Caesar salát, toustový chléb obsahuje alergeny:1a,7

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 7. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Polévka hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Krutí kostky na smetaně, jasmínová rýže obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Kynuté ovocné knedlíky s máslem a tvarohem obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s limetkou a mátou, ovocný čaj, kakao obsahuje alergeny:7

PÁTEK 8. 5. 2026

Oběd menu



Menu 1: Státní svátek

PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergenů:1a,7,9



Menu 1: Vepřová pečeně po srbsku, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a listovým špenátem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Mix krájené zeleniny, variace listových salátů

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kedlubnová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Kuřecí prso s česnekovou omáčkou, brambory opečené obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zel. paprikami sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Voda s plátky grepu, ovocný čaj

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí, mrkví a kukuřicí sypané sýrem obsahuje alergenů:7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Pečená aljašská treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:4,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Míchaný zeleninový salát s mozzarellou obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Chřestový krém s krutóny obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na slanině a divokém koření, dušená rýže obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Bretaňské fazole s rajčatovou omáčkou, vícezrnné pečivo obsahuje alergený:1a,1b

Doplňek: Pudink obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Ribollita (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergeny:9



Menu 1: Obalované rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur s pečenou zeleninou obsahuje alergeny:1a,9

Doplňek: Kedlubnový salát s mrkví,mix krájené zeleniny

Nápoj: Voda s citrusy,ovocný čaj,mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Hovězí tokáň (červené pariky,rajčatový protlak), houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou,kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda s limetkou a mátou,ovocný čaj

STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová s kuličkami obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty sypané sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergeny:1a

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem,ovocný čaj,mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Přírodní kuřecí steak, restovaná máslová kukuřice, vařené brambory,bylinkový dip obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Cizrna na paprice, kuskus obsahuje alergeny:1a,7

Nápoj: Voda s plátky okurky,ovocný čaj

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Vepřové nudličky na pórku, vařená rýže obsahuje alergeny:1a

Menu 2: Lívanečky z kefiru s tvarohem a jahodami obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s plátky pomaranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Rybí se zeleninou obsahuje alergeny:1a,4,7,9



Menu 1: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergeny:1a,6,7

Menu 2: Krůtí nudličky na kari, jasmínová rýže obsahuje alergeny:1a,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s citrusy, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Špagety pomodoro s bazalkou a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušené bílé zelí obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Nápoj: Citronová voda s mátou, ovocný čaj

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s droždovými knedlíčky obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Znojemská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergeny:1a,9

Doplňek: Mléčný výrobek obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Pečené kuře, pečená zelenina na bylinkovém másle, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Penné s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Hanácký salát

Nápoj: Voda s plátky okurky, ovocný čaj

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Tomatová s rýží obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Menu 2: Zapečené palačinky se špenátem a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Šopský salát

Nápoj: Citronová voda se zázvorem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergeny:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Alena Nekolová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Rybníčkách

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašídy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam, sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlčí bob, lupina;14 Měkkýši;